



Li Rong Mei, 李荣梅

Nata a Shanghai,
A soli 6 anni, incontra le arti marziali cinesi, il Wushu Kung Fu.
A 13 anni entra nel prestigioso Technical College di Educazione Fisica di Shanghai, Ha fondato scuole di arti marziali a Roma e a Zurigo. (Taiji Akademie Yong Nian)

www.yongnian-taiji.eu

Natel +41 (0) 79 752 93 05

yongnian.taiji@bluewin.ch

Tel: +41 (0) 44 821 33 71

IL GRAN MAESTRO LI RONG MEI

- Gran Maestro in Taijiquan e Wushu al Technical College di Educazione Fisica di Shanghai.
- Pluricampionessa internazionale in forme ed armi del Wushu Kungfu.
- Negli anni 80 per aver primeggiato in ben 6 specialità ai grandi campionati nazionali ottiene il titolo di Gran Maestro, entra a far parte della nazionale cinese.
- Commissario Tecnico Nazionale FIWUK Coni Federazione italiana Wushu Kung Fu.
- Docente presso l'Università degli Studi di Urbino e l'istituto Superiore di medicina olistica e dietologia di Anagnina.
- Coreografie marziali per Franco Battiato al Festival di Sanremo 99.
- Nel 2004 è attrice e maestro d'armi nel film "L'Ispezzore Coliandro: Vendetta Cinese", dei Manetti Bros per Rai Fiction, Nel 2005 interpreta il Taiji nel film Musikanten di Battiato.
- Responsabile per l'Europa della Scuola di Taiji Yong Nian del Gran M° Fu Zhongwen.

Li Rong Mei, 李荣梅

Nata a Shanghai, ultima di cinque figli, all'età di 4 anni viene avviata allo sport dal padre (istruttore di nuoto) per irrobustire il suo esile corpo essendo nata durante il periodo della grande carestia.

Il Wushu

A soli 6 anni, incontra le arti marziali cinesi, il wushu 武术.

Le lezioni erano tenute in un parco da un giovane maestro, e così, ancora bambina, convince i suoi genitori a lasciar perdere il nuoto per praticare le arti marziali. Alle elementari le sue qualità atletiche emergono subito, per questo viene indirizzata presso un centro specializzato per il wushu diretto da Hu Han Pin (grande maestro nello stile

del prigioniero scelto per seguire il premier Zhou Enlai durante un viaggio in occidente per mostrare le tecniche del wushu). Seguiranno anni di intensa pratica e studio. Da Li Fon Mei Maestro e grande atleta nel Taiji (allieva diretta di Fu Zhong Wen) inizia ad apprendere anche le basi del taijiquan 太极拳. Passando per selezioni sempre più dure con migliaia di coetanei e competizioni importanti (dove è sempre sul podio) il suo tempo di pratica è la mattina prima delle lezioni e il pomeriggio al termine della scuola, le lezioni sono generalmente all'aperto con ogni tempo, per lei non c'è spazio per il gioco e le amicizie.



Lo Shanghai Wushu Team

A 13 anni entra nel prestigioso Technical College di Educazione Fisica di Shanghai dove attraverso una ancor più dura selezione durata 2 anni insieme ad altri 4 praticanti entrerà a far parte del Wushu team di Shanghai.



A 14 anni, viene selezionata per far parte di una squadra che girerà tutta l'America latina per esibizioni di wushu, ma dovrà rinunciare per un incidente subito in fase di allenamento.

A 15 anni avviene un evento che cambierà il corso della sua vita: diviene allieva diretta del Gran Maestro [Fu Zhong Wen](#), una leggenda vivente del Taiji stile Yang. Questo le permetterà di raggiungere i livelli più elevati nella pratica del Taiji. Nelle gare nazionali è sul podio con le doppie lance, sciabola, Taijiquan e Taijijian (spada).

Negli anni 80 per aver primeggiato in ben 6 specialità ai grandi campionati nazionali ottiene il titolo di Gran Maestro, entra a far parte della nazionale cinese, tra i suoi compagni di squadra Li Lian Jie (meglio conosciuto come Jet Li) e Zhao Chang Jun di Xian,

viaggia più volte in tutta l'Asia e in Europa per dimostrazioni e seminari sul wushu.

Nel 1988 inizia la sua esperienza cinematografica partecipando alle riprese di un film di arti marziali.

Diffondere il Wushu e il Taiji

Nel 1989 si trasferisce in Italia, collabora alla formazione della federazione italiana wushu che più avanti prenderà il nome di FIWuK dove ricoprirà il ruolo di Direttore Tecnico. I suoi interventi nei canali televisivi nazionali e a importanti manifestazioni marziali contribuiranno in maniera decisiva alla diffusione del Wushu e Taiji in Italia e in Svizzera. Nel 1993 arriva in Italia il Gran Maestro Fu Zhong Wen per conferire alla sua studente Li Rong Mei la responsabilità europea della Scuola Yang chiamata Yongnian (dal luogo di nascita di Yang Chengfu). Cinema, Televisione, libri. Negli anni 90 partecipa a diverse puntate de "Alla Ricerca dell'Arca" condotta da Mino Damato su Rai 3 e a "Incontri Televisivi" condotta sempre dallo stesso su Tele Monte Carlo. Su Rai 3 conduce per una settimana una serie di lezioni sul Taiji. Per il "Madame Butterfly" diretto e interpretato da Ugo Tognazzi e Braghetti è maestro d'armi per le sequenze dell'opera di Pechino. Nel 1999 a Sanremo interpreta coreografie marziali per Battiato.

Nel 2004 è Attrice e maestro d'armi nel film "L'ispettore Coliandro: Vendetta Cinese", dei Manetti Bros per Rai Fiction.



Nel 2005 interpreta il Taiji nel film Musikanten di Battiato.

Nel 2009 La regista Alessandra Populin ha girato un documentario "Fiore d'inverno, una donna guerriero" che ripercorrendo i ricordi di Li Rong Mei in Cina affronta un viaggio nel mondo dell'arte marziale cinese tra passato e presente.

Pubblicazioni

Li Rong Mei, Casavecchia Sergio, Il taijiquan. Corpo che pensa, mente che muove, Ed. Mediterranee, 2008



Il M° Li Rongmei in Cina:

- [The Shanghai martial arts athlete attains the first three tables in the national competition;](#)
- [Coaches of shanghai wushu team, wushush.cn.](#)

Il M° Li Rongmei su YouTube

Questa non è che una lista molto breve del materiale video disponibile su YouTube che testimonia la carriera del M° Li Rong Mei.

Fiore d'Inverno, estratto da un documentario sulla vita del M.o Li Rong Mei e la cultura Cinese:

<https://www.youtube.com/watch?v=53ZbNhn3bUc>

Gare e Manifestazioni - parte 1

<https://www.youtube.com/watch?v=veorDHwKiO>

Gare e Manifestazioni - parte 2

<https://www.youtube.com/watch?v=SZTLkbYGzgw>

Cerimonia della famiglia Yang:

<https://www.youtube.com/watch?v=OWnJ9JDbtZs>

Contatti:

TAIJI AKADEMIE YONG NIAN

Scuola del Gran Maestro Li Rong Mei

Web: www.yongnian-taiji.ch - taijiqian-wushu.ch - Email: yongnian.taiji@bluewin.ch

Natel 0041 (0) 79 752 93 05 - Tel: 0041 (0) 44 821 33 71



MEISTERIN LI RONG MEI

Li Rong Mei ist in Shanghai, China, geboren. Sie begann im Alter von 7 Jahren mit dem Wushu/Kungfu Training und nur wenige Jahre später entdeckte sie auch ihre Leidenschaft zum Taijiquan. Den grössten Teil ihres Lebens widmete Li Rong Mei dem Praktizieren, dem Studium und Unterrichten "ihrer" Kampfkünste.

Den wichtigen Schritt in ihrer Ausbildung und Laufbahn, die Aufnahme ins Technical College of physical Education and Athletics von Shanghai, schaffte sie im Jahre 1976, nachdem sie sich über strenge Auswahlverfahren hatte dafür qualifizieren können. Aus mehreren hundert bereits handverlesenen KandidatInnen, die einen 2-jährigen Vorkurs zu absolvieren hatten, schaffte sie, als eine von Wenigen, die Hürden ins College und die Aufnahme ins Wushu-Team der Provinz Shanghai.



Höhepunkte ihrer Karriere:

1985: Nationale Meisterin China: 1. Rang Yang Stil Taijiquan, 3. Rang Doppelwaffenformen, gleichzeitig Beste mit Doppellanzen.

1986: 2. Rang bei nationalen chinesischen Meisterschaften Taijiquan 48-teilige Form. Unter den besten 5 mit den Waffen Säbel und Stock.

1987: 3. Rang in der Gesamtwertung der nationalen chinesischen Meisterschaften.

1988: 3-fache nationale Meisterin China: 1. Rang Yang Stil Taijiquan, 1. Rang 48-teilige Taiji-Form, 1. Rang Taiji Schwert.

2. Rang bei den Internat. Meisterschaften China - Japan im Taijiquan 48-teilige Form.

Verleihung des Titels Wuyingji "Grossmeisterin des Taijiquan und Wushu" (Taijiquan, Stock, Säbel, Gottesanbeterin, Doppellanzen, einstudierter Partnerkampf)