

Tai Chi - QiGong

mit Grossmeisterin Li Rong Mei

Körper - Geist - Gleichgewicht - Meditation in Bewegung.



Wichtigste Höhepunkte ihrer
aussergewöhnlich
erfolgreichen Laufbahn:

- 1. Rang an den nationalen
chinesischen Meisterschaften
in den Disziplinen
Yang Stil Taijiquan,
Taiji 48-teilige Form sowie
Schwert-Taiji.
- Verleihung des Titels WuYin Ji
Grossmeisterin des Taiji und
Wushu(KungFu) an den nationalen
chinesischen Meisterschaften.

Schnupperkurs in Zürich

Dienstag: 9.00 - 10.30 Uhr QiGong

10.45 - 11.45 Uhr Tai Chi

(am 17.06.14 - 24.06.14 - 1.07.14 - 8.07.14)

Ort: Schanzengasse 25, Zürich Oberhalb des Bhf. Stadelhofen(Fussgängerüberführung),
zu Fuss in wenigen Minuten erreichbar.

Donnerstag: 17.50 - 19.20 Uhr Tai Chi / Taoistischen Übungen

(am 19.06.14 - 26.06.14 - 3.07.14 - 10.07.14)

Ort: Schulhaus Hirschengraben 46, Zürich (Haltestelle zw. Central und Kunsthaus)

information und Anmeldung

Info: 078/820.78.85 - 079/752.93.05 - Tel: 044.821.33.71 - mail: taiji@bluewin.ch

www.taijiquan-wushu.ch