

Taiji Akademie Yong Nian

Begegnung mit dem Yangstil-Taiji und seiner Tradition



Seminar, Begegnungen, Fotos, Videos, Performances...

An diesem Anlass verfolgen wir die Schlüsselmomente, die bestimmend für die Verbreitung des heutigen Yangstil-Taiji waren.

Mit dem **Meister Fu ZongWen** und der **Meisterin Li Rong Mei** sind sich zwei Menschen begegnet, die sich beide mit der gleichen Leidenschaft und Hingabe der Verbreitung des Wissens um das Taiji verschrieben haben. Dies mit fast unerschöpflichem Engagement, grosser Entschlossenheit und Ausdauer. Wir feiern daher

- **70 Jahre** seit der Gründung der "Taiji Association Yong Nian" durch den Grossmeister Fu ZhongWen in Shanghai
- **25 Jahre**, dass die Meisterin Li Rong Mei in Europa als Vertreterin seiner Schule Taiji bekannt macht

Nicht leicht zu übertreffen, haben diese beiden herausragenden Meister zu zweit einen Bogen über 70 Jahre gespannt, in dem sie ihr Wissen weitergaben und -geben. Dank so viel unermüdlichem Engagement wurde viel Wissen aufgebaut und seit dem Begründer des Yangstils, Yang Cheng Fu, kaum verwässert.

Ort: Modena (Italien), Palestra CUS (Centro Universitario Sportivo),
Via Campi, 16 (innerhalb des Universitäts-Campus).
Ab Autobahnausfahrt Modena-Süd gut erreichbar.
<http://www.cus.unimore.it/site/home.html>

Programm
Samstag, 23. Mai 2015

13.30 Uhr	Treff in der Sporthalle
14.00 - 17.30 Uhr	Taiji-Seminar
18.00 Uhr	Begrüssung/Präsentation der Videovorführungen
18.15 - 19.45 Uhr	Videovorführung Fotoausstellung
20.30 Uhr	Abendessen

Sonntag, 24. Mai 2015

09.30 Uhr	Treff in der Sporthalle 13.30
10.00 - 13.00 Uhr	Vorführungen / Präsentationen
13.15 - 14.15 Uhr	Mittagspause
ab 14.30 Uhr	Vorführungen / Präsentationen und Abgabe der Teilnahmebestätigung
17.00 - 17.30 Uhr	Schluss der Veranstaltung

Programm der Vorführungen und Präsentationen:

- 18 Taoistische Übungen ausgeführt von allen TeilnehmerInnen gemeinsam
- Choreographien, mit Musik untermalt, je max. 5 Minuten
- 8-teilige Taiji-Form und/oder 16-teilige Taiji-Form (Grundstufe)
- Pekingform und/oder 16-teilige Schwertform (Mittelstufe)
- Teil der traditionelle Yangform und/oder 32-teilige Schwertform (Fortgeschrittene)
- Fächerform und/oder 32-teilige Schwertform (InstruktorInnen)

Tenü: Schwarze Trainingshose, Trad. Oberteil oder Shirt mit dem Logo unserer Schule.

Übernachtung(en): InstruktorInnen bringen auch die weisse Trainingshose mit.
Anmeldung erforderlich, damit die Zimmer in der Universität Modena reserviert werden können. Verschiedene Zimmerausstattungen vorhanden zu moderaten Preisen (Übernachtung direkt in Modena zahlbar).

Info / Anmeldung

Taiji Akademie Yong Nian - Schule der Meisterin Li Rong Mei
Tel. 079 752 93 05 Li Rong Mei - Tel. 078 820 78 85 Ueli Straub
Mail: Yongnian.Taiji@bluewin.ch - www.yongnian-taiji.eu

