



Taiji Akademie Yong Nian

Schule der Grossmeisterin Li Rong Mei

- () Taiji Intensiv-Workshops freitags, Zürich () Taiji Seminar in den Bergen Feb. 2017
 () Taiji Wochenendseminar in Dübendorf () Taiji Seminar Auffahrt 2017
 Nov.16() Jan.17() März 17()

Vorname: _____ Name: _____
 Strasse: _____ PLZ/Ort: _____
 Handy Nr.: _____ E-Mail: _____
 Ich übe ca. _____ Jahre Taiji. Formen: _____
 Datum: _____ Unterschrift: _____

Li Rong Mei absolvierte ihre Ausbildung am Technical College of Physical Education and Athletics in Shanghai/China, einer auf Taiji und Wushu spezialisierten Sporthochschule, zu der nur Athletinnen und Athleten mit sehr guten körperlichen und mentalen Voraussetzungen, verbunden mit grosser Begeisterung für die Bewegungskünste, die Zulassung schaffen.

In ihrer sehr erfolgreichen Karriere gewann sie verschiedene 1. Plätze an nationalen chinesischen Meisterschaften wie auch an den internationalen Meisterschaften China - Japan. Sie gewann die Titel in verschiedenen Taiji- und Wushu-Disziplinen, mit und ohne Waffen. Zudem erreichte Li Rong Mei die Wertung Wuyingji (Grossmeisterin in Taijiquan und Wushu).



Info & Anmeldung:

Tel: 044 821 33 71 - 079 752 93 05 - 078 820 78 85
 E-Mail: yongnian.taiji@bluewin.ch - Web: yongnian-taiji.eu

Einsenden an: Taiji Akademie Yong Nian, Sekr.: Neuweg 7, 8600 Dübendorf
 Tel.: 044 821 33 71 - 079 752 93 05 - Mail: yongnian.taiji@bluewin.ch



Taiji Intensivkurse ab Freitag, 23. September 2016 Wochenend-Seminar 12./13. November 2016

Erster Freitag: 23. September 2016 - Intensivkurs 09.00 - 13.00 Uhr

Kursort: Schanzengasse 25, Zürich. (Freitag Vormittag)
Oberhalb des Bhf. Stadelhofen (Fussgängerüberführung), zu Fuss in wenigen Minuten erreichbar. **23.09.2016: Bei schönem Wetter findet das Training im Park Artergut statt, gleich hinter dem Kreuzplatz, Zürich.**

Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene: **Freitag, September 2016 bis Juni 2017**
Zeit: 09.00 - 13.00 Uhr
Kosten: 1 Freitag à 4 Std. = Auf Anfrage
Kosten: 8 Freitage à 4 Std. = Auf Anfrage
Alle Kurs-Daten: 23.09.16 - 28.10.16 - 25.11.16 - 03.02.17
03.03.17 - 07.04.17 - 05.05.17 - 02.06.17

Leitung: Meisterin Li Rong Mei

Kursort: Dübendorf - Wochenendseminare

Kursort: Schulhaus Birchlen, Kirchbachstr. 3, 8600 Dübendorf.
Einfach zu erreichen über Zürich-HB, nach Zürich-Stettbach (7 Min. Fahrt) und mit Bus 752 bis Haltestelle Meiershofstrasse.

Taiji 8-teilige Form & Pekingform: Samstag, 12. November 2016 - Anfänger- & Mittelstufe
09.30 - 13.00 Uhr
Kosten: Auf Anfrage

Taiji traditionelle Yangform 09.30 - 17.30 Uhr, 6 Stunden
Kosten: Auf Anfrage

Bagua Zhang Sonntag, 13. November 2016 für Anfänger und Mittelstufe
09.30 - 12.30 und 14.00 - 15.45 Uhr
Kosten: Auf Anfrage

Taiji Schwert 16.00 - 18.00 Uhr
Kosten: Auf Anfrage

Ganzes Wochenende buchen: Auf Anfrage
Leitung: Meisterin Li Rong Mei; Ueli Straub (Instruktur).

Nächste Seminare:

Wochenend-Seminar 14./15. Jan. 2017 in Dübendorf.
Wochenend-Seminar 18./19. März 2017 in Dübendorf.
Wochen-Seminar 11. - 18. Februar 2017 Winter-Seminar in den Bergen

Gute Gründe sprechen für eine Ausbildung an unserer Schule:

- Der Unterricht wird durch die Meisterin Li Rong Mei erteilt. Sie wurde von einem der bedeutendsten Tai Chi-Meister Chinas, dem Meister Fu ZhongWen, als für Europa verantwortliche Vertreterin seiner, im Jahre 1944 in Shanghai gegründeten "Taiji Association Yong Nian" eingesetzt, in dem er sie in einer traditionellen Zeremonie als solche anerkannte. Er selber war derjenige Schüler von Meister Yang ChengFu (Begründer des Yangstils), der ihm wohl am nächsten Stand, der am längsten bei ihm Tai Chi praktizierte. Mit ihm zusammen reiste er während Jahren durch China um Yangstil Taijiquan bekannt zu machen und so zu zeigen, wie diese Stilrichtung korrekt ausgeführt werden soll. Als Nachfolger von Yang ChengFu unterrichtete Meister Fu ZhongWen sein ganzes Leben lang, bis ins hohe Alter von über 91 Jahren.
- Li Rong Mei vertritt damit den authentischen Yangstil Tai Chi, wie sie ihn in direkter Linie überliefert bekam.
- Li Rong Mei war viele Jahre als Spitzenathletin in China erfolgreich und hat ihr ganzes Leben mit aussergewöhnlichem Engagement und grosser Passion Tai Chi praktiziert und unterrichtet. Das intensive Praktizieren liess bei ihr eine grosse Sensibilität für diese Bewegungskunst entstehen, von der die Studierenden in grossem Ausmass profitieren.
- Der Unterricht ist abwechslungsreich, die Korrekturen/Hinweise individuell.