



# Tai Chi-Seminar

Samstag/Sonntag

14./15. Januar 2017 un 18./19. März 2017

in Dübendorf mit

**Grossmeisterin Li Rong Mei**



**Pekingform & 8-teilige Form, taoistische Uebungen, Tui Shou, offen für alle !**

Samstag, 14. Jan. 2017: 09.30 - 13.00h, 3-1/2Std., Schulhaus Birchlen, Dübendorf

Samstag, 18. März. 2017: 09.30 - 13.00h, 3-1/2Std., Schulhaus Birchlen, Dübendorf

**Authentischer Yangstil, Anwendungen, Tui Shou**

Samstag, 14. Jan. 2017: 09.30 - 17.30h, 6 Std., Schulhaus Birchlen, Dübendorf

Samstag, 18. März. 2017: 09.30 - 17.30h, 6 Std., Schulhaus Birchlen, Dübendorf

**Bagua Zhang Anwendungen, offen für alle !**

Sonntag, 15. Jan. 2017: 09.30 - 16.00h Schulhaus Birchlen, Dübendorf

Sonntag, 19. März 2017: 09.30 - 16.00h, Schulhaus Birchlen, Dübendorf

**Taiji Schwert**

Sonntag, 15. Jan. 2017: 16.00 - 18.00h, Schulhaus Birchlen, Dübendorf

Sonntag, 19. März. 2017: 16.00 - 18.00h, Schulhaus Birchlen, Dübendorf



**Jetzt Anmeldung**

E-Mail: [yongnian.taiji@bluewin.ch](mailto:yongnian.taiji@bluewin.ch)

**Kursorte: Schulhaus Birchlen, Kirchbachstr. 3, 8600 Dübendorf.**

Einfach zu erreichen über Zürich-HB, nach Zürich-Stettbach (7 Min. Fahrt) und mit Bus 752 bis Haltestelle Meiershofstrasse.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer/Innen.

**Li Rong Mei** absolvierte ihre Ausbildung am Technical College of Physical Education and Athletics in Shanghai/China, einer auf Taiji und Wushu spezialisierten Sporthochschule, zu der nur Athletinnen und Athleten mit besonderer Begabung die Zulassung schaffen.

In ihrer sehr erfolgreichen Karriere gewann sie verschiedene 1. Plätze an nationalen(!) chinesischen und internationalen Meisterschaften (China-Japan) in verschiedenen Taiji- und Wushu-Disziplinen, mit und ohne Waffen. Zudem erreichte Sie die Wertung Wuyingji (Grossmeisterin in Taijiquan und Wushu).



**Anmeldung:**  Taiji 8 und Pekingform  Yangstil  Bagua Zhang  Schwert  
 14.Jan.[ ] 18. März.2017  14.Jan.[ ] 18. März.2017  15.Jan.2017  19. März.2017  15.Jan.+19.März

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Plz.Ort : \_\_\_\_\_

Tel./mobil: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: Unterschrift: \_\_\_\_\_

Mailen/einsenden: Taiji Akademie Yongnian, Sekretariat: Neuweg 7, 8600 Dübendorf  
 Infos: [yongnian.taiji@bluewin.ch](mailto:yongnian.taiji@bluewin.ch) - [www.yongnian-taiji.eu](http://www.yongnian-taiji.eu)